

Vieni anche tu a questi incontri!

## LA COMPAGNIA DEL CAFFÈ



**Un gruppo di famigliari di persone anziane, non autosufficienti e con forme di deterioramento cognitivo, si incontra periodicamente per condividere la fatica, soprattutto emotiva, della lunga esperienza di cura di un congiunto ammalato.**

### **Perché?**

**perché parlarne fa bene, confrontarsi permette di sentirsi meno soli, condividere significa accorgersi che tanti problemi sono comuni, scambiare ci fa sentire utili....**

Vi aspettiamo presso la sala consiliare della  
Fondazione Zanetti Cominelli ONLUS  
Via Garibaldi 67 - Castiglione delle Stiviere  
**l' 11 novembre e il 25 novembre**  
**dalle ore 14.30 alle ore 16.30**

**Esperti del settore ci aiuteranno a dialogare su temi che sono utili per capire meglio**

dicono i famigliari partecipanti:

*“è un servizio gratuito che dà l’opportunità di conquistare benessere...”*

*“è stato molto utile per me soprattutto quando gestivo la mia mamma a casa...”*

*“l’atmosfera del gruppo è famigliare e rasserenante.”*

Per informazioni: FONDAZIONE ZANETTI COMINELLI 0376/671110 - 0376/940883  
ASSOCIAZIONE CROCE ROSSINE D’ITALIA 331/4212439