

Vieni anche tu a questi incontri!

LA COMPAGNIA DEL CAFFÈ



Un gruppo di famigliari di persone anziane, non autosufficienti e con forme di deterioramento cognitivo, si incontra periodicamente per condividere la fatica, soprattutto emotiva, della lunga esperienza di cura di un congiunto ammalato.

Perché?

perché parlarne fa bene, confrontarsi permette di sentirsi meno soli, condividere significa accorgersi che tanti problemi sono comuni, scambiare ci fa sentire utili....

Vi aspettiamo presso la sala consiliare della
Fondazione Zanetti Cominelli ONLUS
Via Garibaldi 67 - Castiglione delle Stiviere
il 16 settembre e l'11 novembre
dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Medici e Psicologa ci aiuteranno a dialogare su temi che sono utili per capire meglio

dicono i famigliari partecipanti:

"è un servizio gratuito che dà l'opportunità di conquistare benessere..."

"è stato molto utile per me soprattutto quando gestivo la mia mamma a casa..."

"l'atmosfera del gruppo è famigliare e rasserenante."

Per informazioni: FONDAZIONE ZANETTI COMINELLI 0376/671110 - 0376/940883
ASSOCIAZIONE CROCEROSSINE D'ITALIA 331/4212439